

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
ABSTRAK	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI	<u>v</u>
DAFTAR TABEL	vi
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	7
1.3 Pembatasan Masalah	7
1.4 Perumusan Masalah	8
1.5 Tujuan Penelitian	8
1. Tujuan Umum	8
2. Tujuan Khusus	8
1.6 Manfaat Penelitian	9
1 Manfaat Bagi Praktisi	9
2 Manfaat Bagi Institusi	9
3 Manfaat Bagi Pendidikan	9
4 Manfaat Bagi Peneliti	9

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

2.1 Deskripsi Teori	10
2.1.2 Lansia	10
1. Definisi Lansia	10
2. Klasifikasi Lansia	10
3. Karakteristik Lansia	11
4. Kesehatan Lansia	11
2.1.2 Obesitas	13
1. Definisi Obesitas	13
2. Klasifikasi Obesitas	13
3. Patofisiologi Obesitas	15
4. Etiologi Obesitas	15
5. Gejala Obesitas	16
6. Jenis-jenis Obesitas	17
7. Faktor yang mempengaruhi obesitas	18
2.1. 3 Aktifitas Fisik	21
1. Definisi Aktivitas Fisik	21
2. Manfaat Aktivitas Fisik	21
3. Tipe-tipe Aktivitas Fisik	22
4. Manfaat Olahraga pada Lansia	23
5. Jenis-jenis Aktivitas Fisik	24

2.1.4 Penyakit Jantung	25
1. Definisi Penyakit Jantung	25
2. Arteriosklerosis dan kematian otot Jantung	26
3. Gejala Penyakit Jantung	27
4. Etiologi Penyakit Jantung	28
5. Patofisiologi penyakit jantung	28
6. Penyebab penyakit jantung	29
2.1.5 Hubungan Obesitas, Aktifitas fisik dengan penyakit Jantung	30
2.2 Kerangka Berpikir	32
2.3 Kerangka Konsep Penelitian	34
2.4 Hipotesis Penelitian	35
BAB III METODE PENELITIAN	
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian	36
3.2 Jenis Penelitian	36
3.3 Populasi dan Sampel	37
3.4 Pengumpulan Data	38
3.5 Instrumen Penelitian	38
3.6 Teknik Analisis Data	45
1. Analisis Univariat	45
2. Analisis Bivariat	45
3. Uji Statistik	45
BAB IV HASIL PENELITIAN	
4.1 Lokasi Penelitian	51
4.2 Gambaran karakteristik responden analisis univariat	52
4.3 Gambaran Analisis Bivariat	59

BAB V PEMBAHASAN	
5.1 Karakteristik Responden	49
5.2 Analisis Bivariat	50
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN	
6.1 KESIMPULAN	82
6.2 SARAN	83
DAFTAR PUSTAKA	